



Musica e comunicazione

ERASMUS+ n° 2021-1-IT-02-KA220-ADU-000033494

Il supporto della Commissione Europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un avallo dei contenuti, che riflettono solo le opinioni degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che potrebbe essere fatto delle informazioni in esso contenute.



Prendersi cura di una persona che soffre di demenza pone molte sfide alle famiglie e ai caregiver.

Le persone affette da una malattia cerebrale progressiva hanno difficoltà a ricordare le cose, a pensare chiaramente, a comunicare con gli altri e a prendersi cura di sé.

La demenza può causare sbalzi d'umore e persino modificare la personalità e il comportamento di una persona.

La musica può innescare risposte emotive - piacevoli o spiacevoli - e sbloccare sensazioni legate a emozioni profonde.

Prendersi cura di una persona affetta da demenza a casa richiede una serie di abilità e risorse per soddisfare le esigenze specifiche di ogni persona.

Il modo migliore per affrontare queste sfide è usare creatività, flessibilità e avvalersi di alcune strategie e risorse per facilitare il processo di comunicazione, in particolare attraverso l'uso della musica.

Scegli le canzoni preferite del tuo caro che soffre di demenza da cantare insieme. Cerca di individuare la canzone preferita della persona, ad esempio un canto, una melodia, una ninna nanna o una canzone associata a persone e momenti importanti della sua vita.

Cerca di utilizzare e riprodurre un tipo di musica che richiami le origini culturali e alla storia della persona.

Le regioni del cervello legate alla memoria e all'elaborazione musicale, come il cervelletto, non sono così colpite dall'Alzheimer o da altre demenze, anche nelle fasi avanzate della malattia.

Pertanto, le persone affette da demenza sono in grado di ballare e cantare per lunghi periodi, anche dopo che la loro capacità di parlare è stata compromessa.

Diversi aspetti della memoria musicale possono rimanere intatti mentre l'anatomia del cervello e le corrispondenti funzioni cognitive sono gravemente compromesse durante gli stadi di avanzamento della malattia.

La musicalità si mantiene durante il processo di deterioramento causato dalla demenza, il che significa che l'interazione attraverso la musica può aumentare la possibilità di comunicazione.





Quando la memoria a lungo termine viene attivata attraverso la musica, viene ripristinato il senso di sé. La musica offre rilassamento, ritorno ai bei ricordi e sentimenti di calma e sicurezza.

La musica riorienta la persona e promuove il benessere.

Le persone affette da demenza hanno in genere difficoltà nell'uso del linguaggio e sperimentano cambiamenti di personalità e disorientamento. Per affrontare questa situazione, le prove scientifiche dimostrano che la musica può creare un nuovo modo di interagire con loro.

Come per la maggior parte di noi, la musica e le canzoni hanno un significato speciale per le persone affette da demenza, il che le rende una risorsa importante e accessibile per promuovere la comunicazione e la connessione tra la persona e i suoi familiari e caregiver.

Visti i benefici della musica per il tuo caro:

- cerca di ascoltare musica con il tuo familiare affetto da demenza almeno 30 minuti al giorno
- canta con il tuo caro affetto da demenza le sue canzoni preferite una volta al giorno
- prova a suonare una canzone e a ballare con i tuoi cari per gestire i momenti di aggressività, apatia, paura, tristezza e per disinnescare alcuni comportamenti compulsivi o ripetitivi dati dalla demenza

